

臺灣楓城牙友學會

台大牙友

郭水



夕陽餘暉 - 新竹龍鳳魚港

【感謝攝影愛好者周國璽先生提供照片】

懷念～～

永遠的陳桑

我是牙醫師、醫師、賭徒

東眼山森林賞鳥一日行

九十九學年度台灣大學牙醫專業學院 授袍典禮

時間：100 年 5 月 22 日



九十九學年度 臺灣大學牙醫學系 授袍典禮





九十九學年度台灣大學牙醫專業學院 送舊晚會

時間：100 年 5 月 26 日





台大牙友

臺灣楓城牙友學會

台大牙醫校友會第二十八卷第二期

中華民國七十二年十月十日創刊

中華民國九十七年八月出版

理 事 長：陳樂南

副理事長：林思洸、黃立忠、林世榮

常務監事：馬志澄

常務理事：王盛銘、邱宏正、盧政賢

監 事：洪志遠、葉忠武、廖志樺、洪孟豪

理 事：馬光和、劉典章、鄭炳宏、蔡鴻明、羅伯雄
黃秉權、詹欽棟、石昌民、宋志豪、連新傑
鄭名地、劉亦修、蔡誼德、謝東映、顏國濱
陳嘉俊、吳 迪、李彥平、蔡佳峰、黃榆鈞
林昱任、董鈺群、張添皓、陳信銘

秘 書 長：賴向華

顧 問：楊博正、鄭文韶、廖國郁、胡洪琪、蕭正川
呂國勳、王若松、林俊希、吳成才、許崇智
袁旺泉、戴銘祥、孫金銘

【台大牙醫校友會 各分會會長】

北市分會會長：黃秉權

新北市分會會長：蔡鴻明

桃園分會會長：葉忠武

中區分會會長：石昌民

雲嘉南分會會長：蔡佳峰

花東區分會會長：邱宏正

高屏分會會長：蔡誼德

出版委員：黃榆鈞

助理編輯：林芯梓、劉玲君

會址：100 北市中正區常德街 1 號 牙科

電話：(02)23310567 傳真：(02)23610956

(台內社字第 0960105921 號)

統編：48925255

郵政劃撥帳號：50036243

戶名：臺灣楓城牙友學會 戴銘祥

網址：<http://www.ntudental.com.tw>

e-mail: ntud23310567@yahoo.com.tw

ntudsaa@ntudental.com

目錄

感謝

提供照片

封面裡

授袍 1

◎送舊晚會 2

執編話語

◎我的五月 I黃榆鈞 6

校友的語

◎祝福 I連新傑 7

特別專欄

◎永遠的陳桑 I王若松 8

心情足跡

- ◎我是牙醫師、醫師、賭徒
|賴榮二 12
- ◎不識廬山真面目 |郭敏光 16
- ◎帛琉浮潛遊記 |盧政賢 21

活動訊息

- |秘書處
- ◎暑假見習 22
- ◎東眼山森林賞鳥一日行 23
- ◎健保座談會 25

診療隨想

- ◎診療隨想（五） |韓良俊 27
- ◎撥穗 31

封底裡

撥穗

封底

哈佛

我的五月

黃榆鈞

第 44 屆畢業校友
現「台大牙友」主編

五月的陽光，與雨，交錯而至。我們的生活，也是，歡笑與低迴，錯落其中。

某天我在網路上打混的時候，發現自己的臉書頁面上閃過了一個消息，是陳斤旺（陳桑）先生的告別式。想起前兩年還在台大走動時，每次在中央走廊上遇到陳桑，他看起來都精神奕奕，每次都不忘了停下來，對我笑笑。轉眼間，故人不在。心裡浮起了小小念頭，應該在牙友上幫他留下些什麼。

從動念到實際行動之時，原本預計要找專業的撰稿人幫忙，但因截稿的時間太過急促，讓一個對採訪對象完全不熟知的人，在不夠充裕的時間之內，要重新捕捉起逝者的一切，實在勉強。而當時我一邊尋找著適合採訪的對象，而同時我手上還有其他自己的計畫正在兵荒馬亂的進行，在接受到委婉拒絕的那剎那，我幾幾乎就想放棄牙友這個小專欄的念頭了。

當天晚上，當我感覺世界陰晦不堪、事無可為的時刻，在網路上繼續跟余佳玲醫師（44 屆）和陳容慈醫師（42 屆）唉聲嘆氣，沒想到，上帝關掉了我的一扇門，馬上賜給了我一扇窗，這時也告訴我們，有隨時可以吐苦水的朋友有多重要，當下陳醫師給了我很多新的想法和刺激，我的思緒因此澎湃不已，當下迅速調整完自己的行事曆，隔天便衝回台大跟王若松醫師約定好訪問的時間。之後幾天，生活如快轉

的時鐘迅速通過，與王醫師談過之後，文章寫出來只花了我兩小時。

兩小時，三千字。那種酣暢的程度跟我現在坐在電腦前，已經拖磨過一個端午長假卻還生不出一篇主編的話，全然不可同日而語。

朋友 D 說得好，因為這是你的熱情！

這種熱烈的心情，已經好久沒有感受到了！而最初，也只是心中一點小小的光。

在試著想採訪陳信庚先生，請他談談他的父親時，他在低迴不已的同時，他也只問了我一句，你是為了什麼想要寫這篇文章呢？對於向來低調的陳桑和他的家訓而言，可能是不需要太多對往者已矣的歌功頌德，告別式也來不及讓更多的友人知悉、到場參與，對於家屬而言，再多的書寫也彌補不了他們心中的傷痛。或許回過頭，我只是為了自己那點小小的心意，回報陳桑給過我的每個笑容所帶來每次的親切與溫暖，回報對於一個親切老者驟然離開的諸多不捨心情。

在端午時，桃李豐收，到山野裡去，處處都有剛摘採的桃子正在成堆的販賣。摸著新鮮桃子細細絨毛的外皮，嗅著它芬郁豐富的香氣，咬下時有香甜的汁液流竄。這是春末的絕美滋味。標記著爛漫的春天遠去，夏天接手，而且產季短暫，一閃即逝，不管你再怎麼不捨，過兩週後他就會悄然從市場上消失。就像兩個月前，或許你也正感傷於滿山成片的桃花凋零，春光不再。但或許人生就是如此，哀喜相倚，而時刻短暫，連對錯過的喟嘆都無益。

希望您在閱讀本期牙友時，也能感受到我一點點的熱情，如果您也有相同的感覺，也歡迎您與大家分享。

祝福

連新傑
第 35 屆畢業校友

親愛的各位即將展翅高飛的學弟妹你們好，今天開始你們將成為一位正式的醫師，過去六年的努力與學習，將成為你的實力！面對牙醫生涯的開始，學長祝你們一切平安順利！

你們這屆是我離開台大十二年後所帶的第一屆，當年帶的學弟妹也已經各有所長！在外面開業十多年，在健保制度上也付出十年，有些心得與大家分享！畢業不是學習的結束，而是開始！你們的老師不再是學校的老師而是你的病人與書籍，生活的每一天都是學習與檢討，你將會從錯誤中成長進步！記得學校所教育的準則，不要隨著時間而遺忘！

當你技術越來越好，病患與收入越來越多時，希望你們能記得以下這段話，我們的職業是醫師不是生意人！很多醫師會掉進錢坑裡，慢慢的迷失了自己，而忘了我們的初衷！也忘了自己的健康，家人。期許當你有能力幫助人時，能伸出手來幫忙需要幫助的人！

當你遇到病人時，希望你能將心比心，視病如親，站在病人的角度去想一想，很多爭執與誤會也就這樣消失了，期待你行醫生涯都能始終如一，做個仁心仁術的醫師。

最後跟大家分享我這幾年的心得，就是夠了就好！很多東西夠了就好，不用去強求！尤其是錢，一顆知足的心，可以讓你快樂很多！人比人氣死人！不強求反而自然而來！祝大家未來都能光明燦爛！平安喜樂！





永遠的陳桑

採訪：王若松 第16屆畢業校友
整理：黃榆鈞 第44屆畢業校友，現牙友主編

記憶中，在以前補綴科的技工室，倒數第二排，靠窗的位置，桌上總是堆疊著大量的石膏模型，或是待完成的假牙，這是陳桑的辦公桌。陳桑個子不高，有點佝僂，花白的頭髮剪成平頭，白色長袍上沾著石膏或其他白色粉末，他不大聲說話，年紀大了走路便更不快了。跟他打招呼時，不用擔心他認不認識你，都會張著嘴對你慈愛的笑著，就如家裡敬愛的長者一般。

陳斤旺先生，大家尊稱他為陳桑，在民國57年受聘進台大，比現在大部分的許多師長都還早，他在台大走過半世紀，也走過他的大半輩子，陪著台大牙科逐漸成長茁壯，也陪伴了所有校友在台大的記憶。在台

大實習或是擔任住院醫師的日子中，待在補綴科的日子，永遠是最血汗交織的，而在技工室裡，更是集結了最多的歡笑與淚水。不論是正在與complete case奮戰的刻蠟、排牙、packing等等，當手心捏著汗，雙腳在打顫，若此時，陳桑正巧默默的晃到你身邊，他總是帶著謙遜的笑容，不急不徐的給予援手。而當大家在技工室，手不停的動，嘴也要不停的動的同時，陳桑自然就會成為八卦的掌門人，而且還是古往今來的如數家珍，絕對是牙科的最佳八卦版版主地位，但要從陳桑的嘴裡挖出來，可得費盡一番功夫才聽得到了。

陳桑在台大牙科服務了半世紀，雖然沒有很高的職務，也沒有彪炳的



學術成就，但是每個人心裡共同回憶，他帶著笑容的小小身影，一直陪伴著我們。在今年春天，他驟然離開人世。因此，我們訪問了與他熟識多年的王若松醫師，來簡短談談對於這個長者的一些回憶。

編輯（以下簡稱編）：想請教王醫師，陳桑之前是什麼樣的機緣下來到台大的？
王若松醫師（以下簡稱王）：其實陳桑來到台大的時間很早，比我回來台大的時間還早。所以我回來的時候，他就已經在台大了，同時期台大還有兩位技工，一位是周先生，另外一位是阿堯。這兩位的年紀都比陳桑還大，也比陳桑還要早期來台大，所以比較早之前就退休了，算起來，陳桑也是待得最久的一個。陳桑在來台大之前，也沒有受過正式的齒模技術員的教育，大部分的東西都是來台大之後，再慢慢學的，剛開始的時候，主要跟

是跟著洪鈺卿醫師在學，洪醫師教了他許多基本的概念，之後陳桑也很用功，還是不斷的在學新的東西跟觀念。

編：所以陳桑也等於把洪醫師的一些技術和知識再慢慢的傳承給其他的醫師了？

王：對，但陳桑這個人很謙虛，比較像是以前受日本教育的人，對於別人教給他新的觀念和想法，他也都會很認真的去接受，不會很固執己見，對於不懂的地方，也會主動去請教別人，聽別人的意見，所以對於在門診的工作上，真的是給大家很大的幫助。有時候我也會麻煩他去門診幫忙，在看病人的時候可以給予一些意見，陳桑這個人很謙虛，很知道的本分，在門診的時候，都非常的客氣，這是很難得的，也很值得學習的，雖然他在台大的年資比我久，但是他一直保持著謙虛的態度，是很不



容易的。而在工作上，他主要負責很多我和林立德醫師(22屆)的case，我們手上還會有一些之前更老醫師所留下來的病人，陳桑看到他們的名字，都會大概知道他們的狀況，這部分也給我們很多的幫忙。

編：陳桑真是個很細心的人，有些病人連面都不一定見過，就可以一直記得他的狀況。

王：對。

編：陳桑退休之後，還是繼續留下來幫忙？

王：陳桑應該算是88年就退休了，當年因為學歷的關係，陳桑在台大的職位也沒有辦法升到很高。加上齒模技術員這個專科，在國家考試上面的發展一直步調很慢，所以台大院方的對於牙科技工這個職缺到陳桑之後，就算是遇缺不補，所以就算是陳桑退休了，我們也很難找到新的人補進來，像現在陳信庚先生他們，都算是約聘人員，還不算是台大正式的員工，薪資部分跟外面自己開業的技工所比起來，真的是低很多，但是要做的事情也還是需要人手，所以只好請陳桑繼續留在醫院幫忙，陳桑也很熱心，退休以後改以計時人員聘，薪資不高，不過真的給予我們很大的幫助。這兩

年，國家考試增加了齒模技術員的證照項目，以後院方對於這部分應該會有一些新的發展。

編：那陳桑的身體狀況還好嗎？

王：其實陳桑退休之後，身體都還算是硬朗，雖然後來年紀大了，腳的關節好像不太好，走路有點不方便，不過之前真的都沒聽說有什麼太大的問題。而且陳桑自己也是很注意自己的身體狀況，之前他都是每天晚上八點多就睡覺了，早上三四點就起床。年輕時候，他會跟楊博正醫師、張文魁醫師、謝季全醫師、杜福貴醫師常常一起出去吃飯，吃遍台北美食餐廳，那時候偶爾會喝點酒，不過後來年紀大了也就沒在喝了。陳桑對於自己的身體很注重，會做些簡單的運動，家族裡其他的人有些肝臟問題的遺傳，所以他一直很小心，都會做些定期的檢查。

編：前一兩年都還常看到陳桑在台大裡面走動，看起來都算是健步如飛。那後來怎麼會身體突然有變化呢？

王：陳桑之前的身體都還算不錯，今年年初的時候，還跟家裡的人一起去北海道旅遊，出遠門都沒什麼問題，只是後來覺得下腹部有一點點不舒服，但是也不明顯，所以沒有特別去管它。後來有一天夜裡，發生了一次

小中風，家裡的人把他送到醫院做了處置，想說順便檢查一下下腹部的問題，這時才發現肝臟影像上有些陰影，之後做了切片檢查，才發現是膽管附近長了腫瘤，已經擴散到其他部位，住院之後身體的狀況才急遽惡化。當時也有拜託我幫忙找一些肝膽專科的醫師幫忙，可是最後還是沒有辦法。後面的那段日子陳桑應該很辛苦，但還好時間也不是太長。不過，那時候陳桑已經安排好自己的後事了，我不太清楚他到底什麼時候作這件事的，不過陳桑就是很怕麻煩人家，所以他的後事和告別式都辦得很低調。我知道陳桑的朋友很多，三教九流都有，不過他的告別式知道的人很少，也沒有收奠儀什麼的，辦得很簡單，這是他們家的行事風格，也算是陳桑性格的一個部分吧。所以我想，在牙友上把這件事寫下來，讓其他的校友知道，尤其是一些在國外的校友，能知道這個消息，大家應該都十分的懷念他。

後記：

這次牙友出刊之前，臨時加入這個主題，時間非常緊迫，從想法到付諸實行，遇到了許多困難，無法有很大的企圖去回顧陳桑的一生或經歷。但在我的心裡，陳桑是一個和藹的長者，雖然與他相處的機會不多，但是每次碰面時的寒暄，都給我很大的親切感。面對他的驟逝，我想用文字對他表達這份小小的心意。

非常謝謝王若松醫師能撥空跟我談談他對於陳桑的印象和最後的這些事，短短訪問之中，我無法忘懷最後王醫師那落寞的神情，對於一個亦師亦友長者的離世，大家都有太多的不捨，而他的身影，永遠不會被遺忘。

噢，嬌小的玫瑰！
人寄宿在苦難之中！
人寄宿在傷痛之中！
我倒寧願在天堂。
當我來到一條寬闊的大道，
一位小天使試著領我回到來時的路
啊，不！我不願再回首！
我自上蒼的身旁來，願再回到祂的身旁去！
摯愛的上蒼將與我一束光芒
照亮我於真福之永生之中！

馬勒第二號交響曲《復活》第四樂章「原光」

是的，天堂的門已經開啟，願所有的逝者安息。



本文由賴榮二醫師(11屆)提供，賴醫師所著作“我是牙醫師、醫師、賭徒”，此書共十五章節，摘錄第八章、第九章刊登於牙友期刊。此書由三陽文化出版，時報文化總代理，於民國九十九年九月出版，曾榮登金石堂排行榜前十名。
版面有限，摘錄之文章分兩期刊登。



我是牙醫師、醫師、賭徒

賴榮二
第11屆畢業校友

第八章 大三留級，重考台大醫科落榜

好像我都在吹噓自己多厲害，其實我也有大慘敗。就是在台大牙科三年級時，出來考台大醫科。結果兩頭空，聯考落榜，牙科留級。前因後果，很複雜。

一、當年大專聯考，台大牙科的

分數，除了台大醫科外！其他學校的醫科都進的去，沒填寫別家醫科是想讀台大，還有私立醫學院學費貴〈那時陽明醫學院、成大醫學院仍未設立〉公務員子弟無法負擔。〈要知道台北市家教

好找，就直接填台北醫學院醫科好了。因為我大學期間生活富裕，主要在大三以後家教收入頗豐。〉很羨慕現在有助學貸款方案。

二、剛好大二在送舊會上，曾向一位曾姓高年級生詢問：

「請問牙科醫師出路如何？」

「街上到處是密醫，沒半個畢業生敢出去開業，只有等死。」其實，他是半開玩笑的在說〈他還不是到美國當牙醫師去了。〉我信以為真，就決定重考，所以只填寫僅錄取四十二名的台大醫科。之後幾乎釀成巨禍。接著一邊搬出宿舍，以免讓同學知道大三了還在重考。〈現台北慢性病院副院長是在台大化學碩士班畢業後才去考醫科，更猛。〉西門町一家婦產科的院長也是雙學位；另一學位是台大物理碩士。我一次找了三個高三學生當家教，一則可準備聯考，再則賺些錢回去台中家裡，買第一部電視。因為三位家教時間太擁擠，竟佔用一小時生理實驗，幾乎又肇了另一次大禍。

結果大專聯考落榜，生物預估九十，發表六十。寄限時掛號查詢，石沉大海。想想，反正回鍋牙科也無妨；不料，牙科也失守，生化、醫統兩科不及格，剛好三分之一不能補考，也就是俗稱留級。真是欲哭無淚。同班死檔同學江宗欽〈現為牙科名醫〉，聽說我留級後說：「以後不敢翹課去活動中心，

打撞球、賭象棋了。」〈我們常從景福門對面那古蹟教室後面跳窗翹課。〉

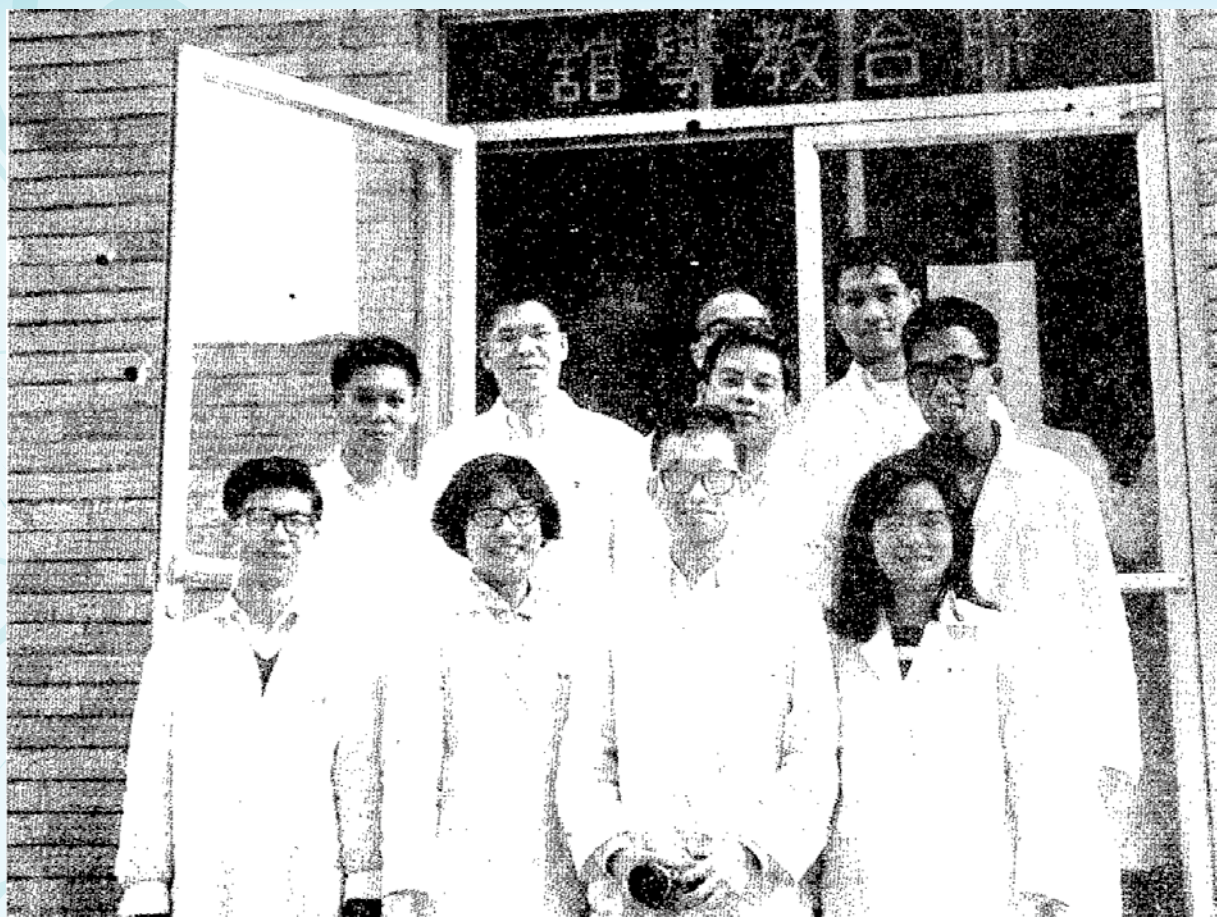
今天借此書向老江噙聲：「江兄，窗照跳、球照打，是聯考害我留級和你無關，不用過意不去。」

今天更要借此書向生理實驗的賴助教致謝，雖然我挪用部份生理時間去當家教，但您仍然給我六十分，大恩大德，在此跟你叩謝。因為又加一科實驗不就是二分之一，要退學，上要當兩年大頭兵，再回頭已是百年身了。我的好友〈從小學讀忠孝，中學、台中一中。台大，他也是醫學院生化博士，幾乎半輩子都在一起。還有，結婚後才知道我們的太太又是小學同學。〉李寧遠當輔仁大學校長時，就任典禮上，我送兩盆大花籃，只有一大請求，那就是「得饒人處且饒人。」〈他說剛好另一高中同學的兒子重修，希望暑假開課。他以校長之尊，拜託教授，順利達成。〉

這次打擊後，我也比較會留後步。遙想當年繳志願表只填台大醫科，收表的工作人員說：「多填幾個比較好吧！」

「不用，謝謝。」一副十拿九穩狀。結果，差一點就去當大頭兵。

三十年風水輪流轉，現在牙科好的很，幾乎沒有密醫。生活水準高，民眾就會重視牙齒健康，最令人羨慕的是，牙科門診時間可以控制。很多牙醫師，早上打球不約病人。哪像我常常打到一半被叫回來接生，真掃興。告訴你們一



個秘密，牙醫師最容易有外遇。請問那一科的醫師離病人的耳朵最近？有戴口罩講一些悄悄話多方便。再一項利器，馬上拋開擁有同樣優勢的耳鼻喉科醫師，那就是約診啦！約個天時、地利、人和的時段，那可就無往不利了。還有，手握高速鑽孔器邀約，哪個美麗病人敢說「No」？

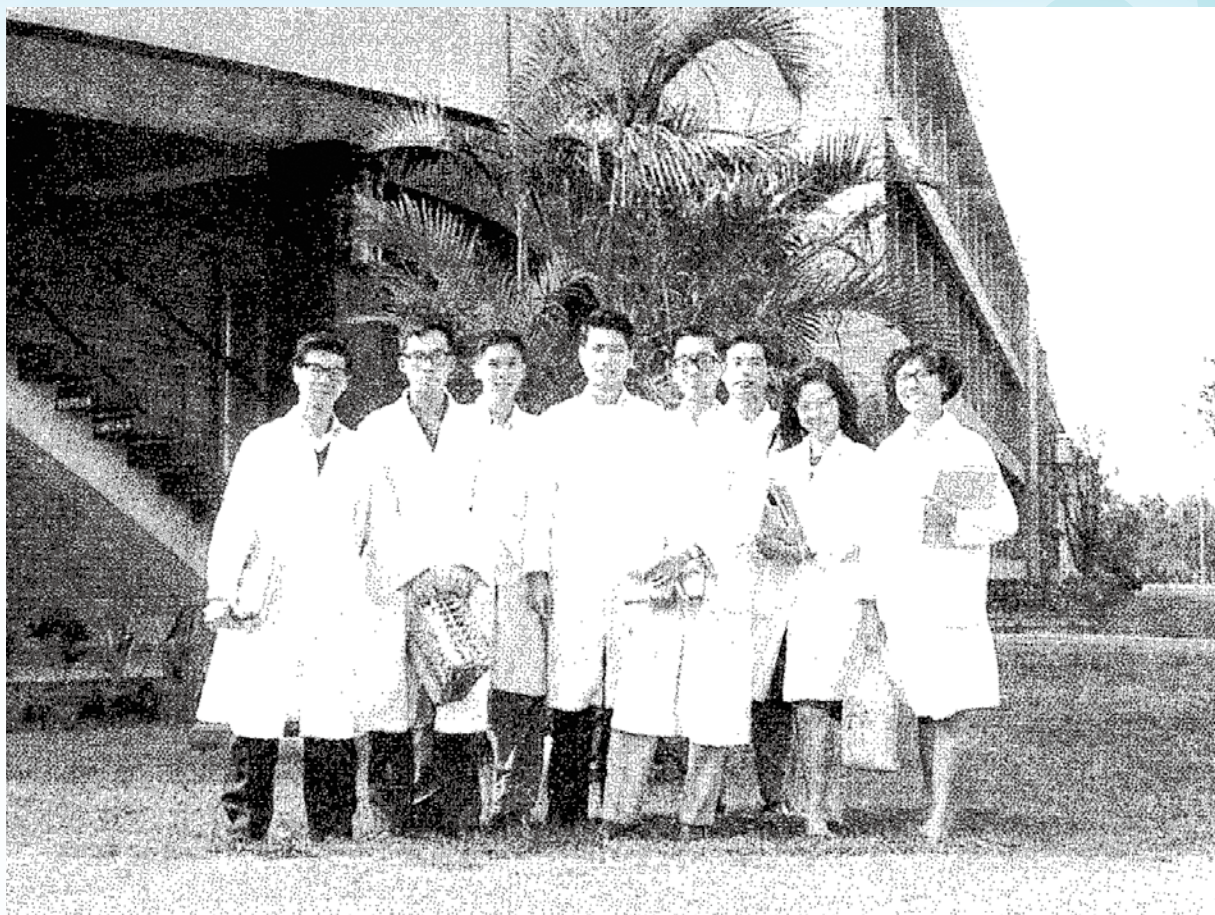
這算是讚美的話，也是我沒當牙醫師的損失。牙醫師公會可不能告我呀！

我有個朋友問：「你有牙醫師執照，可有想過附設牙科嗎？」

「幾十年沒有看，忘光了。還要再修開業學分，病人也適樣不過來。」

猶記得大四上病理實習，助教問陳盛茂同學婦產科問題，這位同學也真絕，一時情急居然回答「我們牙科只管上口，不管下口。」大家哄堂大笑，助教也覺得有幽默感。這大概也就是我沒附設牙科另一個原因。

談到上、下口，忽然想到，這兩口都有一共同毛病，那就是 Herpes simplex 單純性疱疹。本來兩處疱疹病毒，各自河水不犯井水。但後來我們有些喜歡 6、9 體位的祖先，改變成兩岸相通。雖然不是大毛病，卻也惹來大麻煩。猶記得大四時，哥哥結婚指名我當伴郎。興沖沖的由台北趕回台中參加



家族大典，順便見識新娘諸位年輕貌美的女同事。然而天有不測風雲，居然在右嘴角生一顆超大疱疹，大煞風景莫過於此。翻開舊相本看哥哥的結婚照，在下伴郎先生，那顆斗大疱疹仍然觸目驚心。開業後，看此病毒肆虐依舊，又無根除藥物，吃或塗「Zovirax」效果不彰；更要命的是，很容易復發。

看到這本書的讀者有福了，賴醫師要透露一些治療秘方。當然只是症狀治療〈請勿告訴別人，哈！〉。記住，要

在病毒坐大之前，先冰死它們。如果生過疱疹的人都知道，一開始患處有癢癢麻麻的感覺。切記，就是在這個黃金時刻，馬上不停冰敷，連續二到三小時效果非常驚人。有些會萎縮到只剩下青春痘般大，而且三、四天就消掉了。那你會問如果正在上班或長在陰部，公然冰敷有礙觀瞻，如何是好？我的建議，請三小時假，總比十天不舒服好得多。長在下身不易治療是真正的隱疾，長在嘴角則幾乎是約會殺手。

不識廬山真面目

郭敬光

第六屆校友

現任臺大牙醫系榮譽教授

有一天，我接受藍萬烘教授的邀請，到仁愛路福華飯店與國際牙醫師學院 (International College of Dentists, ICD) 總會主席 Dr. Siroky 聚餐。在福華飯店貴賓室的牆上掛著一幅字畫，因為這幅字畫寫得很漂亮，我一直盯著它看，我只是在欣賞字畫，並沒注意到他的內容。過了一陣子，我才發現它原來寫的是蘇東坡的詩。「橫看成嶺側成峰，遠近高低各不同，不識廬山真面目，只緣身在此山中」。越讀越覺得這首詩的美，簡短的四句話卻道出無盡的意境與心境。

因為文字與內容俱佳，非常吸引我，所以我重複的品嚐它。突然間我發現，它也可以是牙醫學系學生的寫照。以老師的觀點看學生：牙醫系的學生是從小就是資優生，身經百戰，戰無不勝的精英，好像是用篩子不斷的篩選出來的精華，是精英中的菁英。然而經過長期的奮鬥，也許有人提早疲乏，在學業方面的表現不如預期。但也有同學仍保持那副拼勁，學業成績良好。牙醫學的臨床要手腦並用，有些同學腦子好，特別會考試；有些同學手技巧，各有不同的天份。實在無法單單以考試成績，來評斷學生的優劣。看學生要從不同的角

度去看。誠如蘇東坡詩中所說的「橫看成嶺側成峰，遠近高低各不同」。老師評估學生也要從各方面去觀察，要因材施教，筆試只是評估的方法之一。

曾有一位學生因學業成績不佳，一直是某位教授心目中的頭疼人物。有一年修到我的課，期末考試成績確實不佳；我給他機會，要他寫報告。報告交來，讓我嚇了一跳，他的報告寫得非常好，簡直判若兩人。我實在很好奇為什麼會這樣？有必要找他來瞭解一下。他說因為是國外回國念書，中文並不是他很熟悉的文字，雖然平常國語溝通沒問題，但文字方面的瞭解有些許的困難，所以考試的時候，抓不到重點，也不能精確地瞭解題目的意思，所以只好繞著他所瞭解的問題，胡亂寫一通。又因為他在國外，從小被訓練思考、寫報告，所以他不太會以記憶的方式學習，但會寫報告。這件事讓我瞭解，評估學生的學習績效是要多方面的。

另有一位同學，畢業時成績實在不怎麼樣，可是他有意申請到國外去念書。有一天他到我辦公室要我替他寫介紹信，我實在有些為難。我要他自己寫，讓我看看，看情形我再幫他簽名。沒想到他據實寫說他的成績不好，但另

有其他的興趣與專長。我看了覺得這封介紹信寫得很得體，因此我簽了名。後來他也如意的到美國念書。聽說他在美國的研究所的成績是「全 A」，讓我非常驚訝。也讓我意識到台大牙醫學系的學生沒有弱將。在系裡成績再差，只要給他機會，到外面仍然金光閃閃。

在臉書上，我也看到我們的學生及畢業生多才多藝的一面，運動、文學、音樂各方面都在畢業以後陸續表現出來。「橫看成嶺側成峰，遠近高低各不同」，不正是台大牙醫系學生的寫照？台大牙醫系的學生是嶺是峰只是角度的不同；低谷高山也僅是遠近看到的差別而已，山谷近看也可以是峻嶺。

台大牙醫系的老師素質優秀，熱心教學，牙科臨床設備完整，臨床方面的教育與訓練很紮實；intern 的臨床訓練，到國外去進修的畢業生也都非常滿意在台大牙科受到的訓練。到台大接受臨床實習的外校學生，也都能感受到台大牙醫系的老師專心教學，有「惑」也

能得到學有專精的老師幫你「解」。只是在台大牙科學習很累，嚇阻了一些吃不了苦的學生。

也許台大牙醫系及牙科的建築物老舊，外表上不如國外的牙醫學校。有一次，我在美國念書的指導教授 Professor Messer 到台大牙醫系訪問，我說台大牙醫系的建築物實在太老舊。他看了我一眼，說了類似「外行人看熱鬧，內行人看門道」的話，「軟體的確比硬體更難求」，真的是「十年樹木，百年樹人」。以我過去觀察來台大實習的外校學生得到的印象，他們比本校生更珍惜在台大的學習機會與環境。這一點可以由每年住院醫師的甄選，有相當比例選自在台大實習的外校學生；牙醫學系也漸漸有較多的老師，來自曾在台大牙科實習過或是念完研究所的非台大畢業生。我們除了選賢與能，得天下英才而育之，也只能說台大牙科的學生「不識廬山真面目，只緣身在此山中」了。



帛琉遊記

盧政賢
第 33 屆畢業校友

今年的清明節連續假期，找了好同學忠武相約兩家子一起去帛琉浮潛渡假。為什麼會選擇帛琉？因為十四年前我和老婆選擇在那裡渡蜜月，原本就不太會游泳的我們，深深被那裡的美麗所感動。蔚藍的天空、碧綠的海水、五顏六色的熱帶魚和多樣的美麗珊瑚，未經人工雕琢的自然美貌，深深烙印在我的腦海中。我告訴自己，如果還有機會一定要再去一次！看到日本 311 大地震，更讓我覺得世事的無常，何必想太多！想去就去吧！

帛琉共和國，在 1999 年 12 月 30 日和我國建交，成為我國第 29 個邦交國。帛琉群島其形狀有如香蕉，屬於西凱羅琳 (Caroline) 群島的一部份，橫臥於密克羅尼西亞海的西端與菲律賓之間，距

台灣約 1600 公里，飛機飛行約 3 個半小時。帛琉主要由超過 200 個島嶼所組成，其中僅有 9 個島嶼住有居民。各島嶼相當緊密地串成一群島，包含地勢較高的 Babeldaob、Koror、Peleliu、Angaur 等主要島嶼，和位於北邊的 Kayangel、Ngeruangel 等珊瑚環狀群島，以及位在西邊屬石灰岩地形的洛克 (Rock) 群島。

洛克群島是群星棋羅佈的蕈狀小島，長滿生機盎然的熱帶植物，從飛機上鳥瞰像是散落在海上的綠色珍珠（十四年前的印象），碧綠湛藍的生動色彩十分夢幻。島嶼間錯落的珊瑚礁棲息眾多種類的熱帶魚，是愛好浮潛者的天堂；有些小島有著美麗的貝殼沙灘，是觀光客中午用餐小憩的好地方。帛琉屬於熱帶雨林氣候，四季



水母湖



水母湖



藍色珊瑚礁的水針魚

如夏，年平均溫度攝氏 29 度，4~7 月是乾季，雨季分佈在 7~10 月份。帛琉的主要產業為漁業和旅遊業，因為周遭海底生物多樣性，包括超過 1,500 種的多樣魚類、700 種的珊瑚和海葵，場面壯觀而美麗，也因此終年吸引著無數的觀光客造訪，觀光是帛琉的主要經濟命脈。

現在到帛琉旅遊很方便，在台灣找家旅行社選擇要住的飯店，到帛琉就有當地旅行社接代（台灣人開的），接送飯店、市區導覽、出海浮潛一手包辦，重點是導遊都是陽光男孩，很親切，講台語也會通喔！這次選擇月伴灣精品旅館（Landmark Marina），是因為網路上口碑不錯、台灣人開的、旁邊就是遊艇碼頭，浮潛回來直接進旅館方便性佳，只可惜早餐很簡單，和網誌介紹有出入！

浮潛，是一項安全又容易親近大自然的戶外活動，很適合親子同樂！我女兒偉真在黃金沙灘練習時，還一副“我不會”的模樣，但是到了沈船浮潛點，很快就向條美人魚似的悠游在碧綠的海水上。偉華會游泳，但是穿著救生衣很難游快，要求隔天要穿雙蛙鞋試試踢水！我和忠武，也沒閒著 - 努力的拍照，把愉快的畫面作成記錄，這些記錄將是我們美好的回憶！

我覺得帛琉最美的地方是水母湖，這也是我一直想再來的原因之一！水母湖距離帛琉首府 Koror 約 30 分鐘的船程，它是在 1982 年被發現，1985 年正式開放觀光。要到水母湖必須先攀爬過一個珊瑚礁的小山頭，路況不是很好，現在竟然和十幾年前一樣！我們穿著膠鞋、拉著兩旁的繩索前進，雖然水母湖已成為一世界聞名的觀光景點，帛琉人也不願意以破壞自然生態的方式來建立人工的走道，如此注重自然生態，也才能讓它永續經營！

水母湖擁有全世界罕見的無毒水母，湖中數種水母聚生，均是現今世界上少見的無毒水母。水母在接近中午的時候會浮到水面進行光合作用，只見水面水中佈滿密密麻麻的水母，陽光穿透水中呼應著優游的成千上萬的水母，一閃一閃地泛著金光，有如置身夢境！漂浮在水母之間，看

海底花園



海底花園



海底花園



海底花園 - 腦狀珊瑚



海底花園 - 小干貝



牛奶湖



牛奶湖



長灘島 - 忠武家全家福



見大小水母從眼前游過，心中有著莫名的感動！但是在感動之餘，我發現水母的數量似乎少了，十幾年前的水母更多。水母湖每天每年吸引那麼多的觀光客探訪，危害牠的棲息環境不在話下！不小心踢殘它們、刻意玩弄它們，數量不變少才是個奇蹟！我告訴小孩，大自然的脆弱需要我們珍惜，惟有愛護自然才能欣賞和享受大自然給予的恩賜！

新景點 - 牛奶湖 - 其實不是淡水湖，只是一個眾小島之間的小小海域。因為這裡的湖底有著沉澱的火山泥，火山泥的顏色很像牛奶的白，讓海水帶點乳白色的藍綠，所以才被稱為牛奶湖。雖然火山活動已經暫停，但湖底仍滲出海底溫泉，使得牛奶湖的湖水有淡淡的硫磺味。導遊說火山泥富含礦物質有美顏效果，拿它來敷臉和身體，膚質會變得細緻。想知道有沒有效果可以問一下忠武？

在帛琉四天，幾乎天天下雨，只不過都下在早上出門前、回到飯店後，很神奇吧！在第一天出海時，碰到大雨大浪被嚇了一下，到了浮潛點倒還風平浪靜！很美的浮潛點 - 萬象珊瑚區，有一朵世界最大的玫瑰珊瑚，直徑約有 1 公尺寬，相當壯觀。此區有一點水流，游泳會稍微費力，早知道就租蛙鞋來用！此區也是干貝養殖區，耀眼的寶藍色小干貝，點綴在鹿角珊瑚和靈芝珊瑚之間，真美！這裡還有一處海葵住著幾隻小丑魚，讓看過多遍“海底總動員”的小孩們驚呼連連，終於在大海中看到尼莫的真實面貌！

鯊魚城位於納美爾斯島的一處海底沙丘，平時如無人餵食魚群時，不會出現，但如有導遊潛入水中餵食俱有血腥味的魚體時，鯊魚群會出現在沙丘附近搶食，讓在水面

長灘島



上浮潛的客人有非常刺激及驚險的感覺。這裡的鯊魚是烏翅真鯊，鯊魚的胸鰭及背鰭的頂端是黑色的，而下部是白色，牠們身體上半部的皮是呈褐色。導遊說浮潛時要把腳抬高，免得成為鯊魚的美食！其實，只要不要去刺激鯊魚，牠不會主動攻擊人的！

另一個讓我印象深刻的浮潛點是藍色珊瑚礁，這不是電影的拍攝景點，而是在洛克群島中有座 Fantasy island 小島的邊緣，也是近年來才發現的新景點。這裡的海水經常像水晶般的透明清澈，水面下長滿了多種各色各樣茂密的珊瑚，由於可見到難得一見的藍色鹿角珊瑚，因此被命名藍色珊瑚礁。導遊準備了吐司麵包，讓大家自行餵魚，只見吐司一下水，體型嬌小的雀鯛蜂擁而至，搶食手中的麵包，刺刺癢癢的感覺很奇妙！還有一種嘴兒尖尖的水針魚，歪著嘴巴咬食，模樣十分可愛。這裡的水流蠻強的，浮潛時我們幾乎是被水流帶著走，一不小心很容易被沖到淺礁區，會因重心不穩踩踏珊瑚而刮傷，同時也破壞了美麗的珊瑚！浮潛時千萬記得跟在導遊身邊，聽從導遊的指示，才會玩的安全盡興！

四天旅程有三天出海，還真累人！最後一天早上還有浮潛的行程，出門前一陣下起磅礴大雨！但是一到私房景點 - 海底花園，藍天出現陽光普照，讓最後一次浮潛更是完美沒有遺憾！那裡，廣闊的海域平靜如鏡，沿著島嶼的外圍淺礁漂浮，眼前出現的是五顏六色的腦狀珊瑚、小干貝、海葵、鹿角珊瑚、靈芝珊瑚，似乎是把這幾天浮潛所看到的做了一次總整理。手中相機快門不斷，內心又是一陣激動，如果可以明年我還想再來！



水果蝙蝠湯



牛奶湖



我們需要您的協助...

邀請您提供『學弟妹暑假見習機會』

親愛的校友：

您希望提供學弟妹們暑假見習的機會嗎？在此做一簡單的調查。如果您願意提供機會，請填寫資料後，以傳真或 e-mail 送至校友會。我們會儘快彙整，並傳達給學弟妹們。希望藉這小小的資訊交流，讓彼此雙贏。

歡迎您隨時提供寶貴建議。也謝謝您熱情參與！

臺灣楓城牙友學會(台大牙醫校友會)

電話：02-23310567，傳真：02-23610956，電子信箱：ntud23310567@yahoo.com.tw

-----回 條-----

校友姓名：_____電話：_____

診所名稱/地址：_____

☐ 願意提供學弟妹見習機會！（請於6月30日前回覆）

【暑假：99年7月1日至8月31日。】

提供見習日期及時段：_____

希望見習學弟妹：◎年級：_____年級 ◎人數：_____人

◎其他_____

☐ 願意提供學弟妹口外牙！

臺灣楓城牙友學會暨台北市牙醫師公會旅遊活動

(台大牙醫校友會)

東眼山森呼吸賞鳥行

自然態生體驗



活動日期：100 年 7 月 31 日（日） 7:00 集合／7:30 出發



主辦單位：台北市牙醫師公會福利委員會

參加對象：本會會員、眷屬

優惠：同時擁有台北市牙醫師公會會員及台大牙醫校友身份者可享雙重補助。

報名人數：90 人

交通工具：31 人座遊覽車（三輛車）

集合地點：台北市牙醫師公會

報名費用：

內容	金額
65 歲以上（35.7.30 以前出生者） → 佔車、餐	1,400 元
12 歲以上（88.7.30 以前出生者）~65 歲以下（35.7.30 以後出生者） → 佔車、餐	1,500 元
3 歲以上（97.7.30 以前出生者）~12 歲以下（88.7.30 以後出生者） → 佔車、餐	1,450 元
3 歲以下（97.7.30 以後出生者） → 不佔車、餐（無贈品）	100 元

以上費用適用於台北市牙醫師公會會員，如同時也是台大校友者另有補助。



活動地點：桃園縣復興鄉東眼山國家森林遊樂區



場域特色

東眼山國家森林遊樂區坐落於桃園縣復興鄉山區，海拔高度 650-1,212 公尺。早期是北部重要的林場，保留了許多早期林業的遺跡，滿山綿延達數百公頃的人造林地，展現森林復育的成果。東眼山豐富的鳥類資源，是台灣北部最佳的賞鳥地點；園區內 3000 萬年前遺留下來的生痕化石，更是森林遊樂區中相當少見的地質景觀。

鳥類生態

東眼山的鳥類資源豐富，以山林鳥為主，種類超過 43 種以上，常見的有臺灣畫眉、紅山椒鳥、黃山雀、棕面鶯、紅頭山雀、白頭翁、繡眼畫眉、五色

鳥、白耳畫眉、冠羽畫眉、竹雞、藪鳥、台灣小鶯、綠繡眼、山紅頭等。其中臺灣畫眉的出現已達海拔分佈的上限，其嘹亮婉轉的鳴叫聲，號稱是最美的聲音。夏日來到東眼山避暑，享受芬多精的洗滌、靜心聆聽這美妙的大自然樂章。



活動行程

台北集合出發→沿途欣賞國道景色風光→9:30 抵達東眼山森林遊樂區
→自導式步道→東眼山三角點→東眼山餐廳午餐→東滿步道→化石區
→15:30 歡樂賦歸→18:00 返抵出發地點



活動帶領人員

每車由 2 名社團法人台北市野鳥學會解說員全程隨行導覽解說。

報名費用：待確定報名人數後另行通知。

費用內容：車資、200 萬履約責任險（含 10 萬意外醫療險）、1 早餐、1 中餐、門票等。

報名方式：請填妥報名表後傳真至校友會，並於通知繳費後一週內劃撥繳費，俾便本會後續作業。

劃撥帳號：50036243 · 戶名：臺灣楓城牙友學會

洽詢專線：(02) 2331-0567 · 劉玲君小姐 · 傳真：(02) 2361-0956

報名日期：即日起至 100 年 7 月 10 日或額滿為止。

備 註：報名後恕不退費。

贈 品：凡參加者本會即贈送自然觀察圖鑑一本，報名時填寫您的贈品選項。

A. 台灣 100 種常見鳥類	E. 臺灣 96 種爬行動物圖鑑
B. 臺灣 32 種蛙類圖鑑	F. 臺灣 136 種野花圖鑑
C. 臺灣 120 種蜻蜓圖鑑	G. 132 種台灣常見樹木
D. 臺灣 132 種甲蟲圖鑑	H. 45 種臺灣海岸濕地常見螃蟹圖鑑

✂-----

東眼山森呼吸賞鳥行一日遊

診所名稱			電話			地址	
姓名	性別	出生日期	身份證號碼	贈品	葷或素	費用	
合計費用							

本表如不敷使用，請自行影印

2011 年 7 月 3 日

100 年健保座談會

親愛的校友：

在健保支付標準表內容以及健保審查注意事項一再修正下，要如何能夠有效申報健保增加及確保收入，而不墮入審查文字獄，又如何藉由申復脫出生天，擺脫健保不必要的桎梏，有些訊息只能口耳相傳！

為了您的權益，請務必排除萬難參加『100 年健保座談會』！

臺灣楓城牙友學會（台大牙醫校友會）

法規（健保）主委 王盛銘

副主委 劉亦修

就業輔導主委 吳廸

副主委 羅伯雄、張添皓

敬邀

時間：100 年 07 月 03 日（星期日）上午 9：00~12：00

地點：台大醫院 第八講堂

參加人員：所有台大校友。

費用：【繳交 100 年度會費或永久會費】免費

名額：（請來電報名，額滿為止！）

※ 凡參加者請攜帶健保審查注意事項及健保支付標準表

※ 報名專線：(02) 23310567 傳真：(02)23610956

臺灣楓城牙友學會（台大牙醫校友會）

2011 年 7 月 3 日健保座談會

報名傳真回函

姓名：_____ 畢業：____屆（____年）/研究所

診所名稱：_____

地址：_____

聯絡電話：_____傳真：_____

手機：_____e-mail：_____

臺灣楓城牙友學會（台大牙醫校友會）電話：（02）23310567 傳真：（02）23610956

診療隨想(五)

原著 韓石泉

註釋 韓良俊

第2屆畢業校友

台大牙醫系名譽教授

診療隨想

111. 當一個醫生自己病重時，若非心神安定並保有充分的理智，很容易受到周圍無智的人們支配，遂採用不合理而有害的治療處置，以致一失誤成千古恨，使病狀惡化，終於丟掉一命，後悔莫及，——不，根本就無法後悔了。例如：有一醫生患腦出血致左半身不遂，在發病的第二天接受強力按摩，致病情轉劇不可收拾，又亂服中藥（藥性不明），遂繼發胃腸大量出血，陷入危險狀態，終而一命嗚呼，誠堪惋惜，亦可為鑑誡。又前此有一聞人醫生（非經過正式學校教育者）胸部外傷後，未經過詳細檢查，即亂服朋友贈送的傷藥（中藥），導致發熱至四十一度，只兩三日間就不幸別世了。未別世之數日前曾來訪余，數日後噩耗傳出，壽命之不可知而易失也如是。而因觀念錯誤而致喪生者亦復不少，記得曾有某高官熱至四十度，猶在辦公室執務，致引起心臟衰弱暴卒。然而報紙竟讚譽為「力疾從公」、「盡忠職務」、「死守崗位」。大凡有病則宜休養，待恢復後再行執務，才算合理，亦所以真正盡忠國家之道，今竟稱讚抱病勉強執務的「愚忠」，甚而鼓舞效法，其愚實不可及矣。
112. 我們這個社會不但會議多，典禮多，應酬更多，稍有地位的人，為此三者「斃」於奔命，即使學者、教授亦不能幸免^{（註46）}。為要應付人情，乃抱病出席，致心臟病急變而死於瞬間，實國家之一大損失，誠堪痛惜。
113. 如危急重症病人來院時，有時因為種種不得已事情，不能負責治療，就只好勸他到別處去。此時，有的馬上答應，有的你介紹他到甲院他偏要到乙院，有的無論怎樣都不願離開本院，最難應付的一種是：非但不能瞭解你的真意，還當場口出怨言，相持良久始悻悻然而去。
114. 一遇診斷不明時，便須要特別檢討。初次的診察和檢查後不明病名，第二次倘再不明時，第三次就要慎重推理後下一決定。有時候症狀因尚未完備無從斷定，然亦要一一詳細鑑別，以明病態。宜自問：診察和檢查有無疏漏之處，且應該把所有自覺、他覺症狀並其發生順序及其相互關聯，與夫症狀輕重的程度，作一綜合性的研究。最怕的是把重要症狀遺落，讓他醫在一診之下就能明白，而自己卻數診還摸不清楚。診斷治療雖然要靠學識經驗，然而「精細的用心」，亦一重要因素也^{（註47）}。
115. 孩童的病狀，變化迅速，可能朝輕而暮重，夜危而晨安；其來也，迅雷不及掩耳，其去也，雨霽天晴，每使其家人喜憂不定。
116. 百分之百絕望的急重症病人，倘其家人尚未覺悟，猶望其或能恢復，則不論深夜、凌晨，稍有變化輒要求診療，可能使醫生疲於奔命。若不能應其所請，誤會之處必多；欲一一應診也實在難行。加之他們會提出種種要求，除非有堅定的自信，會使你心煩神亂，精疲力竭^{（註48）}。

117. 嘗有經驗少的醫生，對著病人自覺的苦痛，只經過粗淺的檢診而尚不能發見他覺的變化，便輕率地對病人下「無病」的診斷，因而惹起病人的不滿。病人既然有自覺的苦痛，一定是「有病」的，不能說「無病」；況且尚未經過徹底詳細的檢查之前，遽下判斷，實有「粗漏」之嫌，所以頂多只能說「輕」，不能說「無」，要假以時日，詳細觀察，才算是合情合理的做法。
118. 診療中當盡量避免與病人談笑，然亦不要故作苦相；談笑恐會引起疏忽，苦相將使病人生出不必要的恐懼；要保持莊重的態度而能讓病人如坐春風之中，實須下一番修鍊，始能恰到好處（註49）。
119. 「老先生」這個名詞聽起來使余頗覺刺耳，而叫者卻以為是恭維。余每對病家說：「本院無『老先生』亦無『少年先生』只有『某某先生』。因為余總以為「老」是保守、頑固、不求進步、動作緩慢……的代名詞。我們的社會太重「古」、「老」了，「老藥房」、「遵古法製」的中醫藥舖招牌，到處皆是，這些都與現代進步的文明脫節，他們所憑靠的只是祖宗殘留下來一點點遺產，猶不能發揚光大，祇有苟延殘喘而已。
120. 「馬馬虎虎」不能亦不可用於治病上，有一些病人，如問他何不早期繼續治療，則應曰：「馬馬虎虎算了」，治病而「馬馬虎虎」，則生命可能在「馬馬虎虎」中丟掉，釀成千古恨事。
121. 常常聽到病家說：「某某病院的病房骯髒不堪，並且吵鬧得不能安靜休息。」這句話聽起來很不好受，本來醫院尤其是病房，總要比別的地方清潔安靜，病人才能舒適地養病的，可是一部分私立醫院的「病房設備」，事實上是因陋就簡，兼又管理不週，病人親友在病室內高談闊論，旁若無人；把菓皮、包紙（註50）、草紙或殘餘的食物任意亂拋；隨地吐痰，甚至孩童屎尿亂放，把病房當作拉圾場，此點須要我們注意改善。談起整潔的問題，使人想到戲院、市場、偏僻小巷以及一部分公共場所，實在是污穢不堪，聞之欲嘔。我常常想：為甚麼每年高喊清潔，照例施行檢視，而局面未見改善？是不是那些都是表面文章，故而敷衍塞責？希望有一個組織龐大的清潔服務隊，來把臺南市的拉圾穢物，一掃而空（註51）！
122. 在外國，住院治療是一件很平常的事，不一定是重症者才得住院。而現在我們的社會，患者非至病重或危急不願住院。有時候病重還不住院，待至症狀急變已來不及了，常常在深夜請求出診，這時病人已經氣息奄奄，不能移動，要去住院，不但交通工具有問題，搬運亦很棘手，樓梯、小巷都成了阻礙，不得已，家屬只有任其聽天由命了。

我的診療室掛了兩幅小畫，一幅是畢加索的複寫畫，畫一個母親緊抱著病兒，憂形於色，使人一見就生起憐憫之心；另一幅是三個健康的孩童偎倚著母親憑窗眺望，母子臉上都流露著幸福的憧憬。前者喚起余之同情心，同情她們的痛苦不幸；後者使余激起希望，希望能把前者於最短時間治好變為後者。候診室只掛兩幅照片，一幅是巴斯德（Louis Pasteur）（1822～1895）在研究室做實驗工作，一幅是史懷哲（Dr. Albert Schweitzer）坐在非洲他的病院前的石階上。關於前者的業績及其所貢獻於人類的偉勳，盡人皆知；後者在非洲的偉大醫療工作，本書亦已介紹其大概。所以掛此二幅者，只希望能效法前者的研究精神與後者的犧牲行為而已。至於掛滿「著手生春」、「華佗再世」、「術紹歧黃」等等之類的匾額，是余最嫌忌之事，非所願仿倣者也（註52）。

124. 不幸者的追憶：獨負全責診療時，假如遭遇到病人的死亡，是一樁最不愉快又痛苦的事情。不過這種不幸的事情，確有逐漸減少的趨勢，舉例說：在日治時代七個年間（自大正十二年至昭和四年）本院死亡者總數是五百五十名，每年平均七十八·六名；光復後，自民國卅六年至民國四十四年的九個年間，總數二百九十九名，每年平均三十三·二名；去年一年間只有二十九名，本年至十一月底又再減少為十八名而已。減少的原因，當然一方面基因於醫藥治療的進步，環境衛生的改善，預防措施的普遍化以及民眾智識的增高，他方面是對於急重症者有的難以負責至終，而所有能夠治療至最後者，大都是來診時已陷入危篤或徘徊在死亡邊緣，認為「在本院治療雖死無怨」而不願他遷者，以及慢性病患者可能預料得到的「必然之結果」。所以雖不幸未獲救治，然治者（醫生）已竭其所能，而被治者（病人）及其家屬親朋亦早有覺悟者也。去年使余最心痛者，一為公學校時代的同級生李某（七十二歲），一為本院職員紀某（五十五歲）的急逝。前者死於下川恩師歡迎宴會後數小時，絕息時家人無從知悉；後者發病突然，一發即不可救治；兩者均為重症腦出血！前者之死使同級生之生存者頃刻間由三十名變為廿九名（畢業當時六十三名），而後者之死使本院失去一位忠實幹練的職員，誠堪痛惜。

125. 日日的生活：

醫療工作一本院診療時間雖然規定「自上午八點至十二點，下午二點至八點，急重症不在此限」，可是因為診療時間外並無特別去處，多在家中，遇有求診時即不能亦不想拒絕，故時間外的診療亦不少。尤其是從遠地來者、重急症者、治療中急變者、雖非急重症但因精神不安過度憂慮者，亦不得不一一應診，因此醫療工作每天都在十個鐘頭以上。雖在冬季病患減少時期，也因為病人來時不定，便只有零碎的時間可資利用。可自由運用的時間既很短絀，余之寫讀、研究工作，便受妨礙，每天只為普通治療工作忙煞。四十餘年來唯一的「成果」，盡在治癒的病人身上。因為學術研究上的檢查不完全，且患者死後無解剖機會，極難獲得完善的病例。日治時代所有稍具價值的紀錄，悉為戰災燒燬，光復初期又染上政治熱，無暇專心醫務，以致學術上一無所成。然日常診療工作，已占余一生之大部分時間，則是不容否認的事實，也就不能說絕無一點價值。雖有人譏為「賺錢工作」而輕視實地治療的開業醫生，但余則不以為然。余向以「開業不忘研究進步」，「賺錢不是唯一目的」為指針而實行至今^{（註53）}。並且余一生所得來的金錢，都用在應該用的地方，很少浪費，這是尚能捫心無愧的地方。

睡眠時間一因余睡眠良好，直到現在未曾為失眠所困擾，雖有時一夜起床數次，工作完了以後仍能躺下就睡，不致因睡眠不足影響健康。每日又午睡約一個鐘頭。照例都是躺下來聽聽平劇唱片就舒適地入睡。

飲食一年輕時三餐多不按照時間，並有暴食傾向，但十數年來已都能按時吃飯，量有節制而不拘形式。換言之，餓時多食，不餓時少吃，肚子感覺需要時吃點心，三頓飯都是家常魚菜，除了受人家招待以外，並不常吃佳肴豐饌。

排泄一余自年輕時，每天起床後馬上如廁，數十年如一日，所以無便秘的苦惱，最近且一日數次^{（註54）}都很正常。要排泄者盡量排泄，便後才能感覺暢通舒服。

休息一工作中倘有疲勞的感覺，應該作一小憩，待恢復後再開始工作。可是病人密集的時候，很難實行這一原則，所以休息的時間很感缺乏。不過

還是盡量善用時間休息，使精神不致過勞，因為短時間的過勞，對健康雖無多大的影響，倘若長時期繼續，造成所謂「積勞」的現象，便容易引起體重減輕，抵抗力減弱，心身也容易發生障礙（註 55），此點頗須警惕避免。所以余近來工作，都以不過勞為原則，因此夜來的診療，有時只好辭謝，為健康計也不得不如此了。

（註者係母校牙醫學系 1962 年畢業，曾任母校牙醫學系主任及台大醫院牙科部主任，現任母校名譽教授、台灣檳榔防制暨口腔癌防治聯盟主席、行政院衛生署口腔醫學委員會主任委員、癌症防治政策委員會及其他委員會委員）

[註 46] 韓石泉這些感嘆可能亦受他的恩師明石真隆醫師的影響，後者曾任日治時代的台南醫院院長。韓石泉在 1932 年 35 歲時所寫的另一著作《十三年來我的醫生生活》中曾如此描述明石院長：A 院長是一個學者，對於學問很忠實，常常這樣說：「學問惟有觀察目前的事實，公平冷靜去判斷，忠實去敘述的東西；以先輩的經驗——書籍及演講——作基礎，然後出發，不能夠做偉大的事業，並且很難創作，對自然忠實是自然科學者的使命，真正的學問是超越學問」，又告誡我說：「醫師的面前只有疾病，沒有貴賤、貧富的差別。」他從病人得來的往診料自己沒有開封過，這是因為不欲以金錢的多寡而生差別待遇。他又嫌惡世上的雜事，常常嫌惡因院長的地位而為雜事所纏。接著「總督來南，要去火車站歡迎」的通知，還是泰然自若。

另外，在韓著修訂第三版的《六十回憶》第十七章「回首走過的路」第二段（231 頁），也有如下重要的一段：「大官顯要蒞臨，輒動員各機關團體首長及學生數千名，排隊歡迎，掛旗獻花，因到達時間多不準確，常在驕陽下鵠立數小時。曾有一次，長官要蒞臨市政府，弄得全體市府職員，列隊守候半天。有時特別重要人物，猶欲郊外做迎。此種虛浮禮節，實有糾正的必要。迎送一事，余尤不慣，亦因醫務繁忙，不忍置病人於不顧，而徒事奔走逢迎。倘送迎多，會議多，典禮多，人生有限，豈能從事這種工作！」

[註 47] 此處所述，可說明診療時，除問診（history taking）和身體診察（physical examination）之外，細心的「臨床推理」也很重要。

[註 48] 讀者讀此，當更可瞭解現今之臨終前安寧照護的重要。

[註 49] 依註者本身的臨床經驗，在應診時，偶而如和病人作與病情有關的「適度談笑」，有時亦可拉近醫病距離，並使患者減輕緊張心理，但當然不可離題太遠，並應儘可能保持談笑中不失莊重的態度。

[註 50] 此「包紙」似指「包裝紙」。

[註 51] 與當時相比，今日的台南市不知已改善多少？

[註 52] 這些文句，某些醫師如果看到或聽到，不知眼睛、耳朵會痛否？

[註 53] 繼承「韓內科」的韓石泉三子韓良誠醫師，確亦謹守著這兩項「指針」，雖已 77 高齡，且已開業近 50 年，猶維持不斷自修，並無一日脫離對學術、進步的追求。

[註 54] 從內科醫學而論，通便情形如在三日一次或一日三次以內之範圍，皆屬正常。

[註 55] 此點所述，符合現代醫學對免疫功能可受壓力、勞累影響之理論。又，韓石泉也很重視每日定時的午睡，以此做為他的養生之一法。



韓石泉在醫學校畢業後第二年（1919）返鄉，進入台南醫院內科服務，至 1922 年始離職與黃金火醫師（外科）共同經營共和醫院。在台南醫院期間的院長，即為這位明石真隆醫師。韓石泉不只在台南醫院時受到明石院長指導、照顧，在日後之留日期間（1935-1940），後者對他亦成了救命恩人，經輸血急救之後，治好了韓石泉因胃潰瘍而起的大出血。



韓石泉（後排右四）兄弟與韓內科最早期工作人員的合影。長男石岩（後排左二）和三男石福（後排右二）皆在列，另有藥局生陳培能（後排右一）和蔣米（後排左三）。後排左一為韓內科專屬人力車/三輪車伕陳株，前排坐者三位皆為韓內科護士；護士中間站立的少年即是石岩長子韓龍門。他長大後留日成為齒科醫師，曾長期在廈門執業，為韓氏家族中第一位口腔科醫師，退休後目前已移居香港。

九十九學念度台灣大學牙醫專業學院 撥穗典禮

時間：100 年 5 月 22 日

【感謝陳盛茂醫師 (17 屆) 提供照片】







台大牙醫醫事人員訓練中心 第四屆海外學術課程

課程日期: 2011 年 09 月 18 日至 09 月 28 日

台大 NTUH 哈佛 MGH 口腔植體再教育課程

台大 NTUH 哈佛 MGH 口腔植體再教育課程 **開始招生了**

一流的師資一流的課程



如果您還是植牙界的新力軍您應該要參加這個課程，在這裡您可學到很多重要的植牙觀念！

如果您是植牙界的高手您應該要參加這個課程，在這裡您可以獲得很多植牙相關實證醫學的証據！

如果您懷抱著留學的夢想，在這裡您可以最有效率的方式一圓年少的夢想！

哈佛 MGH 課程

Principles of evidence based dentistry and the approach to implant dentistry

Surgical implant treatment planning

Biphosphonates therapy and implant dentistry

Implants in systemic compromise patients

3-D imaging and treatment planning to implant dentistry

Regenerative Medicine and it's Role in Dentoalveolar Reconstruction

Implant restorations in the esthetic zone

Immediate implantation - biological considerations and clinical applications

Ultimate Guidelines for Anterior Implant Aesthetics Treatment Planning

Implant Prosthodontics for the Edentulous Patient

Use of growth factors to stimulate the regeneration of oral tissue, as well as to preserve oral esthetics

Bone Grafting In Dentistry: Evidence Based Clinical Decision

Management of implant complications and survival predictions

費用：新台幣 230000 元

(費用中不含機票及旅館小費。如有特殊需求，請自行負擔額外費用)。

特別優惠！

台大牙醫校友、海外學術課程台大哈佛校友、中華民國口腔植體學會、台灣拜肯有限公司

特別優惠價：220000 元

報名專線：(02)23310567 臺灣楓城牙友學會 劃撥帳號：50036243

更多課程資訊請上學會網站 網址：<http://www.ntudental.com.tw/index.htm>