

台大牙醫壘球隊訪談

出版組 / 撰文



說到台大牙醫壘球隊，你會想到什麼？是不是大學時代，曾經熱血參與過的練球回憶？或是雖然沒參與過，但想起班上總有的幾個班底球員？或是還在用 PTT 的那個年代，牙醫版中偶爾手滑點入 / 瞥見的 NTUdentSOFT 討論區？

今年的牙友復刊號，在各地會長的建議下，出版組決定來點不一樣的專題報導 --- 台大牙醫校友壘球隊訪談。頂著三月初的乍暖春陽，我們帶著三機來到內湖的球場，試圖記錄下壘球隊的歷史沿革，捕捉練球的剪影與球員間的情感交流。希望能透過文字跟影像，讓大家也能感受到這些充滿壘球魂的牙醫健將之熱血與傳承。

編：壘球隊成立的淵源跟歷史？

陳章全：其實系上打壘球的人真的不多，我們系上人又少，當初是詹醫師他們這屆當系學會的時候（1993 年），把我們下面的學弟妹抓進來才慢慢湊到人在打這樣。

詹欽棟：對，後來就是在七牙拿到冠軍才變成球隊。但是後來再交下去打的人又比較零散。一直到歐旭峯 (B96)、鄧智仁 (B97) 跟張詠翔 (B98) 他們那幾屆又有比較厲害而且認真在打，七牙再拿到冠軍（時隔二十年！）

還記得民國 82 年七牙冠軍頒獎的時候聽到中山的創辦人講說你們台大人那麼少還能拿冠軍，哈哈哈哈哈（眼神就是一個爽字～）



▲台大牙醫壘球隊創隊隊服

台大牙醫壘球隊於民國 82 年成立，我是第一屆成員。韋全（B80）則是在適逢大二時加入，他是以前打大專盃棒球賽曾獲 MVP 的強者！

語畢詹醫師拿出當時質料頗為厚實，深具歷史的第一屆球衣（28 號為詹醫師的背號）。



▲ 台大在 1993 年七牙壘球賽冠軍紀念

（前左一，B77 劉政宏，系學會長、前左二，B77 朱文賢、前右一，B77 盧冠英、前右二，B77 詹欽棟、後左一，B76 葉忠武、後左二，B80 楊昌儒、後左三，B77 邱重榕、後右一，B80 陳韋全、後右二，B77 黃秉權（黃紀勳））

編：壘球隊的隊員 只有男生嗎？

詹：最早牙醫系壘球隊成立時其實是混壘，都是女生也有打。當時有蕭玉娟醫師，徐景怡醫師等等女生加入（小編蒞萱想起以前也被拉去打過壘球～）



▲ 北市牙醫壘球隊出賽合影



陳：「我們預計要打到六十歲，對不對？」
詹：「什麼，我們要打到七十!!!」
陳：「七十歲要打軟壘了吧！」（兩人大笑）



▲有說有笑的回憶大學練球歷史

許昱凡：我當時其實是學生的時候是台大壘球隊的隊長，被北市牙醫的隊長游瑞昌醫師拉入。當時會一直去打球，除了覺得新生那邊的球場很棒以外，還有一個很重要的原因是中午的便當很好吃是雙主菜的，除了練球可以吃以外還可以帶回宿舍吃（笑）。

當時學生時代一起打的還有 B87 的林鴻穎、葉立維跟蕭憲輝，以及 B90 的 Homo（洪孟豪）與紀智文。通常一屆都要人很多比較會一直有再打。後來畢業後就來北市牙醫壘球隊這邊打。

洪孟豪：我跟智文沒有像學長們那麼認真一直在打啦～比較算是打醬油的。倒是台大校友在壘球隊最活躍的三本柱一定要介紹一下：

第一是詹欽棟學長，從北市牙創隊打到現在

第二是許昱凡，前隊長，也是不間斷的年年打

第三是張詠翔，自力整建球場的勇者。可惜今天因為去日本沒辦法參加訪談



▲用空檔帶著小孩練球的 Homo

自力整建球場的勇者張詠翔
本次訪談沒碰到殘念～▶

編：如何進行新隊員的招募呢？

詹：大部分是還在大學的時候就會招攬新人進來打球，熟了之後畢業了就會繼續在北市牙（北市牙醫壘球隊）這邊打。像是智仁、旭峯他們都是從學生就打，畢業以後就拉進來。新生代的真的都很厲害，哈哈

不過最近幾年新加入的人有比較少。今年六月的就業博覽會可以再來放個球衣在校友攤位招募新隊員～



▲北市壘球的隊員與攻守位置

這次壘球隊的快閃採訪，就隨著友誼賽的尾聲而結束；練球過程中不時穿插的趣事，伴隨欽棟學長二十幾年的隊史與如數家珍的壘球規則介紹，也讓我們壘球小白們在旁聽的津津有味。如果你內心的壘球魂也甦醒了，歡迎與隊長聯繫，一起加入練球的行列！



台大牙醫校友壘球隊

現隊長：洪孟豪

FB：Meng-Hao Hung

練球時間地點：

週日早上 / 內湖彩虹紅土棒壘球場



「壘球小學堂」

壘球 Softball 與棒球規則類似但又有許多不同的地方，根據中華民國壘球協會的解釋，壘球與棒球的主要差異：

1. 壘球用球比較大。球棒較小且重量較輕。
2. 場地較小。
3. 投手投球時必須由下而上拋球。
4. 跑壘員在投手投出球之前不可離開壘包。

詹醫師也補充給我們其他的壘球規則：

5. 投手擲球最高點不得小於 180cm
6. 界外球等同好球計算，不會發生像棒球一直打出界外球的情形

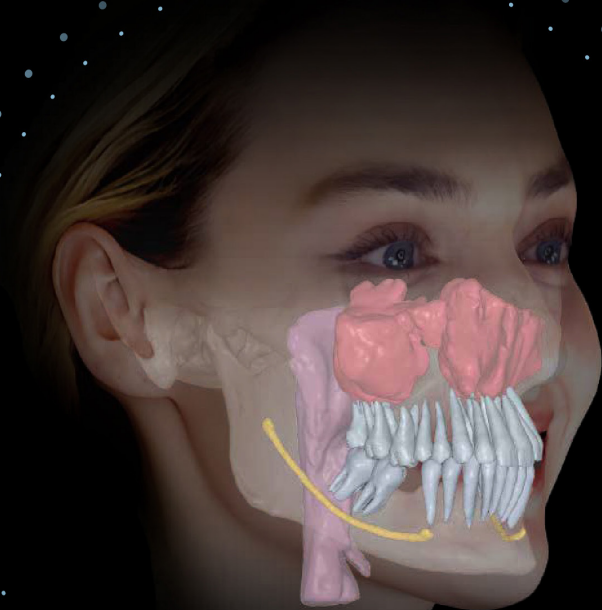
賽事精彩剪影



賽事精彩剪影



Ray
台灣瑞麗



5D

新視界，細節盡現
最新AI分析軟體，快速診斷

Face Data

CT Data



Ray 台灣瑞麗 | 原廠直營品牌

CBCT/3D臉掃機/口掃機/列印機/齒雕研磨機/數位假牙設計/數位讀片機
info@raytaiwan.com 02-2250-2238 新北市土城區中央路四段51號4樓之6



簡志偉 / 醫師 撰文

牙醫 X 斜槓專欄： 中醫心路歷程

86 級 簡志偉 / 台中德樑牙醫診所負責人

在我人生的旅程中，兩個職業的交織讓我獲得了獨特的視角和豐富的經驗。我是一位牙醫師，自民國 92 年畢業以來，我一直在這個領域中努力耕耘。然而，隨著時間的推移，我內心對於自己的追求又不僅止於牙醫這個領域，隨著對於健康的理解逐漸深化，最終在民國 100 年考上了學士後中醫，開啟了我的斜槓人生。

自我國中以來，我便對中華文化產生了濃厚的興趣。這份熱愛不僅僅是對古老文獻的好奇，更是對其中深厚智慧的渴望。在這段探索的旅程中，我接觸到了山醫命卜相等多個領域，這些傳統文化的瑰寶不僅豐富了我的知識，打從心底也內化自我的人生觀和價值觀。舉例來說，我們有朋友和家人，可以幫我們拓展視野，而易經就像我們的好朋友一樣，以一個不具利害關係的第三者角度，利用天人相應的原理給我們用不同的視野來看待世間現象，並且東西方可以互為交叉解釋與補充，塔羅牌的特點簡單而直指人心，易經的特點是字字珠璣，互有長短並且互相輝映。當然我沒有利用命理這些來賺錢，過年時來個未來一年命運大預言，也讓親朋好友之間樂趣不斷。

當我決定投身於學士後中醫的考試後，也已經年滿 33 歲，心中多少升起了一股我是不是頭腦開始退化的問號？不過既然決定了，就努力走下去吧。在那段緊張而充實的日子裡，我把大部分的時間都排開，專心致志地投入到考試的準備中。每天的日程表上，除了學習就是學習，彷彿生活的重心只圍繞著那一場考試。

考試結束了，放榜了，但其實一切才剛剛開始。

半工半讀的生活並不容易。每天，我都要在課堂上專心聆聽老師的講解，一週有三天放學後卻還要面對繁重的牙醫工作。時間的緊迫，時不時的堆積如山的考試在在都讓我感到壓力倍增。我也只是正常人，每當夜深人靜，想像著同學現在過著一年出國三四次的逍遙日子，也不需被考試壓得喘不過氣，心裡早就懷疑幾百次為什麼我會做出這種決定了，也不只有一次人家問我，為什麼有辦法重新來過？在一個可以開開

心心診所工作的時候，重新選擇當一個實習的中醫師，穿梭在各病棟之間，往返於千奇百怪的患者以及焦慮的家屬之間，回答著我內心很猶豫但是口中已經可以吐出很熟練的專業術語。現在回想起來，或許萬事起頭難但中途退出更難，而或許只是忙著消化上頭交代下來的任務，做不做得完都是個問號，自然沒心思細想下一步該如何；而究竟，答案或許就只是不知道而已。

中醫在治療顛顎關節上，可以使用針灸、觸診、以及傷科手法，通常在前兩次的約診中，患者的疼痛程度會降低的很明顯。之後再結合牙科的咬合板，定期追蹤，如此一來，顛顎關節痛的患者可以得到一定程度的改善。另外在牙科大量的補骨手術中，使用倒地蜈蚣水藥配合外敷的三黃粉，一般兩週左右才會消退的術後腫脹，在三到五天就可以消腫，一週後恢復。

偶爾患者服用抗生素會有腸胃不適感，以往牙醫會多開胃藥，即使如此，患者仍會不舒服。此時可以使用中藥，加香砂六君子，易嘔者可加半夏、生薑、竹茹，效果通常不錯。

近期一個比較有趣的案例，有一中年患者需要後牙的植牙。然而只要牙科器械一伸入口中，馬上有作嘔的情形，中醫上的術語稱之為氣上逆，於是在患者同意之下，針了足三里的倒馬針，結果作嘔的情形馬上停止，之後的植牙療程也是在針灸的同時施行植牙手術。一般來說，這樣的患者比較適合做舒眠治療，然而當時診所尚未引進舒眠治療，只好使用針灸來處理，然而這樣一邊針灸一邊實施植牙手術的情形也僅止於個案，是心理因素或生理因素，究其原因還需要更多的臨床佐證與探討。

當然現代的牙科技術也已經很高超，並不一定要配合到中醫才有如此效果。雷射針灸對於顛顎關節也可以減緩疼痛，起到舒筋活血的效果。而在手術消腫方面，適時的冰敷介入，以及正確的使用藥物，也可以得到不錯效果。

由於近幾年政府法令上的開明政策，讓我執業牙醫的同時，仍保有中醫執照。就投資報酬率而言，擁有兩張執照絕對不是聰明的做法，需要重新來過再走一遭，現在也是每六年都要為了維持執照，兩邊都要繼續持續累積學分。然而綜合觀之，我也算是追求了夢想，又滿足了現實生活，雖然也不到錦衣玉食但也是不愁吃穿，人生中有這樣的經歷，的確也不枉了。





洪義玲 / 醫師 撰文

紙雕與我

人心覺得煩躁時，身體覺得疲累時，腦袋想放空時，每個人都有自己疏通的管道，或釣魚，或爬山，或出國遊玩，

但這些需要時間跟路程的安排，當然我也會跟著家人出國或去郊外走走，但想靜下心來，最能快速就近放鬆自己的，對我來說，就是紙雕～手摸到紙雕的那一刻，趕不完的報告，臨床上難做的個案～～全部立馬放下，只要一枝筆刀，一枝造型筆，一根竹籤，一條矽膠～我在自己的世界，沒有干擾，不再煩心，雖然我戲稱這不是什麼偉大的作品，只不過把一張張紙的圖案分層切下，再分層立體造型堆疊，我心目中的世界就慢慢成形～作品是藉口，放鬆才是本質～沒有進來的人不知道，進來後，欲罷不能

我喜歡堆疊花，因為花最容易決定如何堆疊，只要有做，立體感最容易呈現！做了幾幅盆花後，又迷上了花仙子，因為花仙子簡單，圖案不大也不複雜，除了容易呈現的花草外，仙子的翅膀用夾子夾成立體，也很容易表現～大幅作品做得開始煩躁時，適時加入花仙子，成品快好又討喜！

喜歡 Anton Pieck 的畫，因為色彩鮮豔又不失古趣，雖然他喜歡畫窗戶，做窗戶外的建築或物品很費工，但立體很容易呈現，做完很有成就感！

給自己找個放鬆又喜歡又隨時可以做的事情不一定容易，但在接觸到紙雕這近 25 年以來，一打開盒子看到它，心中就抵不住的歡喜，10 多年前和美術社的老骨頭們在中研院辦了個 10 個人的展覽，大家都好有本事，好有藝術氣息，相較之下，我的好像是雕蟲小技，但我呈現的是細膩～放在一起，絲毫不遜色（我自己認為啦）！去年，

承蒙蘇懿瑄學妹的邀約，在她門診入口的小小畫廊，再次展現這幾年的作品，大幅的花功夫，配上幾幅小幅的花瓶及花仙子，熱熱鬧鬧的呈現我這幾年不是很多產的作品～沒差啦！開心最重要！畢竟我想表達的是在休閒放鬆的當下，我慵懶不羈的心境！

有空，再把新作品給大家看看，雖然目前還停滯在去年的作品，但是我相信～幅數不重要，即使是花瓶裡的一小朵花，也可以感受到我的開心～共享～～

2025/3/24 晨於上班捷運上 洪義玲



LiteTouch™ 無光纖水雷射

全方位牙科雷射 / 減少手術範圍與腫脹 / 無光纖損壞成本

Light Instruments Er:YAG dental laser system

LiteTouch Er:YAG 無光纖水雷射雷射適用於軟 / 硬組織的治療

減少病患術後腫痛 / 有效滅菌 / 精準微創治療

搭配各種不同Tip，針對口腔不同的區域應用於不同的臨床適應症



雷射口腔心得交流區



拆除貼片



植體牙周炎



牙體修復



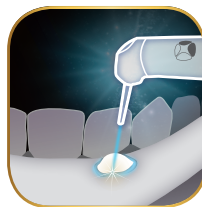
牙周病



牙科美學



兒童牙科



口腔囊腫



根管治療

總代理



國華牙材股份有限公司
Kuo Hwa Dental Suppliers Co., Ltd.

台北總公司：新北市中和區中山路二段351號6樓
台中分公司：台中市台灣大道二段360號27樓
高雄分公司：高雄市左營區立文路77號19樓

Tel: (02) 2226-1770
Tel: (04) 2326-0028
Tel: (07) 557-6909



LIGHT INSTRUMENTS
RISE ABOVE TECHNOLOGY